# DESCUBIERTO DE OMAN

*21/01/2024 - 01/02/2024*

*Un viaje de nivel bastante facil y accesible para los viajeros que quieren descubrir la diversidad de Oman, de sus paisajes y de su vida local, fuera de los caminos turisticos, y que necesitan hospedajes con conforte sencillo.*

| | |
|---|---|
| **Nivel 2** | Viajes bastante faciles con caminatas faciles y cortas con menos de 300 metros de desnivel (ocasionalmente un poco mas).<br>Siempre hay la posibilidad, para los participantes que desean, de no hacer la caminata ; cuando posible, les ofrecemos un programas alternativo ; si no esperaron en un lugar bonito. |
| **Duracion** | 12 Dia |
| **SALIDA** | 21/01/2024 @ 08:30 AM<br>Rendez-vous devant l'hotel Naseem (quartier de Matrah, Mascate) |
| **TERMINA** | 01/02/2024 @<br>Nous pouvons vous deposer n'importe ou dans Mascate |
| 🚐🚐🚐 | 11 Noches en alojamientos (Hotel, Casa de huespedes, Lodge, etc...) |
| **Precios por persona** | **1050 OMR (2749 USD)** |
| **TAMANO DEL GRU** | **3 A 8** |
| **Viaje guiado en** | Francais |
| **Guia** | Todavia no definido |

## DIA 1

*21/01/2024* *- Lunch - Dinner*

Traslado a un wadi (1 hora 30 - 120 Km)

✔ **Paseo y bano en el wadi Al Arbeyeen (4 horas )**

Andamos por el wadi en el falaj, por bloques de roca y cruzamos unas pisinas. El valle se estrecha y forma pisinas naturales muy largas. Nos banamos aqui, descansamos y regresamos.
Atencion : en esa caminata a veces tenemos que caminar en el agua ; sus zapatos y sus pantalones pueden mojarse…

***- Nivel 2****
***- Tiempo de marcha : 2 a 3 horas***

Traslado a Tiwi (0 hora 30 - 60 Km)

**Hotel al mar**

Una pequena pension muy bien localizada poco antes del pueblo de Tiwi, frente al mar, y cerca del Wadi Tiwi. La pension tiene una pisina y un jardin.

***Habitacion estandar***
*Habitacion moderna y comfortable con cuarto de bano privado..*
*desayuno en el alojamiento*

## DIA 2

*22/01/2024* *Breakfast - Lunch - Dinner*

✔ **Caminata por palmares y pisinas naturales (4 horas )**

Un valle hermosisimo con un rio y pozos de agua, un palmar extenso en bancales a todo lo largo, pueblitos, y paredes rocosas impresionantes. Lo recorremos por coche y caminamos por el palmar y en el cauce para ir a banarnos.

***- Nivel 2****
***- Tiempo de marcha : 2 a 3 horas***
***- Desnivel : +100m/-100m***

Traslado a Sur (0 hora 45 - 80 Km)

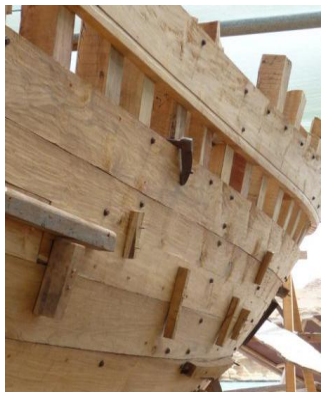
✔ **Visita de la ciudad de Sur (2 horas )**

Sur es un puerto construido entre el mar y una laguna interior. Fue conocida en la historia por la construcción de bracos. Esa construcción artesanal ahora no puede competir con las producciones industriales, pero la ciudad conserve una fabrica que visitaremos. Depues subemos a una torre antigua que ofrece la mejor vista sobre la ciudad.

**Hotel en Sur**

Un buen hotel con habitaciones modernas y confortables, ubicado en la laguna.

***Standard Room***
*desayuno en el alojamiento*



## DIA 3

*23/01/2024* *Breakfast - Lunch - Dinner*

Traslado a una oasis en la entrada del barranco (2 horas - 150 Km)

✔ **Caminata corta y bano en un wadi (3 horas )**

Empezamos en un oasis en el valle. Andamos por el palmar hacia la entrada del barranco. El camino en el canon no es fácil, pero no dura mucho. Andamos entre los bloques y por fin llegamos a dos piscinas con cascadas. Nos bañamos en la segunda. El lugar es encantador. Y para los que le gustan sensaciones fuertes, se puede saltar desde unos 10 metros en el agua… Regresamos por el mismo camino. Dependiendo de las lluvias y de las inundaciones que cambian el curso del rio, ocurre que debemos camniar o nadar en el agua para alcanzar las cascadas.

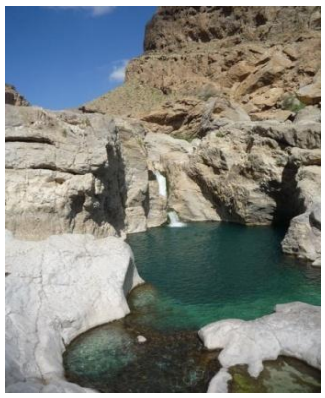
***- Nivel 2****
***- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas***

Traslado a nuestro Acampamento en el desierto (1 hora 30 - 80 Km)

**Acampamento equipado en el desierto**

Un lugar bonito ubicado en un sitio calma y salvaje. El Acampamento fue equipado con mucho gusto

***Tienda arabe con bano privado***
*Tienda arabe acondicionada como una habitacion de hotel : cama, mesa, sillas, y alfombras. Banos privados..*
*desayuno & cena en el alojamiento*



## DIA 4

*24/01/2024*

*Breakfast - Lunch - Dinner*

Traslado a el muelle hacia Masirah (5 horas - 250 Km)

Esa travesia del desierto de Wahiba en 4x4 es muy hermosa. Nos dirigimos primero hacia el sur y luego al sur este. La parte norte del desierto esta formada por cordones de dunas altas casi paralelos. Pero al sur las dunas perden altura y se mezclan mas. L

Traslado a el puerto de Masirah (1 hora 30 - 25 Km)

Travesia en Ferry a la Isla de Masirah

**Masirah Hotel**

***Standard Room***
*desayuno en el alojamiento*

## DIA 5

*25/01/2024* *Breakfast - Lunch - Dinner*

✔ **Descubierto de la Isla de Masirah (7 horas )**

Pasamos todo el dia en la isla y descubrimos por coche y caminando la costa salvaje y el interior.

**Masirah Hotel**

***Standard Room***
*desayuno en el alojamiento*

## DIA 6

*26/01/2024* *Breakfast - Lunch - Dinner*

Traslado a el muelle hacia Masirah (1 hora 30 - 25 Km)

Travesia en Ferry hacia el continente

Traslado a un pueblo de pescadores (2 horas - 140 Km)

✔ **Parada en un pueblo beduino de pescadores (1 hora )**

Paramos en un pueblo de pescadores beduinos. Sentimos un ambiente de final del mundo : coches antiguos cubiertos de algas y de moluscos traen a barcas que regresan de la pesca, con miles de pajaros volando arriba…

Traslado a el desierto blanco al mar (0 hora 20 - 20 Km)

Por marea baja, todo el camino se hace en la playa y podemos ver miles de parajos.

✔ **Paseo por la duns blancas (2 horas )**

Damos un paseo por dunas de arena blanca. Es un sitio muy hermoso y sorprendiente...

***- Nivel 2****

**Hotel en la playa rodeado por dunas de arena blanca**

Anochemos en un nuevo hotel ubicado en un lugar increible : en la playa, frente al oceano indio, y rodeado por la dunas de arena del desierto blanco. El hotel planea abrir en octubre 2023 ; si todavia no esta abierto cuando venimos, le informaremos y encontraremos otra solucion.

***Standard Room***

*desayuno & cena en el alojamiento*

## DIA 7

*27/01/2024* *Breakfast - Lunch - Dinner*

Traslado a el desierto blanco, entre rocas y arena (1 hora 30 - 75 Km)

✔ **Paseo por las rocas y las dunas (3 horas )**

Caminamos por los afloramientos rocosos cubiertos de arena en los aredeores del Desierto Blanco. Es un sitio magnifico! La arena toma intas a veces crema y a veces roja. Ademas hay un bosquito de acacias que lleva una pincelada de verde en el paisaje

***- Nivel 2****

***- Tiempo de marcha : 2 a 3 horas***

Traslado a Nizwa (3 horas 30 - 350 Km)

**Hotel bonito y sencillo**

Un hotel con una muy buena situacion, en un antiguo barrio al lado del souq de Nizwa. Son varias casas tradicionales que fuen renovadas recienmente con mucho gusto.

***Standard Room***

*desayuno en el alojamiento*

## DIA 8

*28/01/2024* *Breakfast - Lunch - Dinner*

✔ **Paseo en el Souq de Nizwa (1 hora 30)**

El Souq y el fuerte de Nizwa fueron rehabilitados hace unos diez anos. Esta abierto todos los días, pero se anima sobre todo el viernes. aquí viene gente de todos lugares que sea de la montaña o del desierto para comprar y vender. Se encuentra de todo. Lo mas folclórico es el mercado al ganado. Pero también se venden pájaros vivos, peces, miel, dátiles, y hasta coches de segunda mano…

Traslado a Al Hamra (0 hora 45 - 40 Km)

✔ **Visita de un museo vivante de los saber hacer traaditionales (1 hora 30)**

aquí entremos en una casa omanesa típica. Nos acogen mujeres que nos enseñan como hacen harina, pan y café omanes. También nos muestran como se hacen alfombras y unas lociones a base de las plantas recogidas en el monte. Por fino nos invitan a compartir con ellas café, dátiles, y el famoso Halwa omanes.

Traslado a una oasis de montana (0 hora 12 - 10 Km)

✔ **Paseo en una oasis de montana (2 horas )**

Es uno de los pueblos mas hermosos de todo Omán. El pueblo viejo domina el palmero largo construido en terrazas colgadas a la ladera del barranco. Se ve aquí todo tipo de árboles : plátano, papayo, granado, limoneros, naranjos, etc.… El paseo aqui es muy agradable, ya que caminamos bajo de una vegetacion prolifica y a lo largo de los aflaj (canales de irigacion).

***- Nivel 1****
***- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas***
***- Desnivel : +100m/-100m***

**Casa de huespedes en un palmar**

Es un pueblo antiguo en medio de un palmar muy grande y muy bonito. La mayoria de las casas antiguas fueron abandonadas por los habitantes y estan ahroa renovadas para un uso turistico. La casa esta a unos minutos de marcha del parking, asi que seria mejor que prevean una mochila pequena con solo las cosas que Ud. Necesita para esa noche. Tambien, en respeto a la poblacion de la aldea, esta prohibido traer alcool en el pueblo y fumar en la casa. Gracias de antemano por respetar esas reglas.

***Standard Room***
*desayuno & cena en el alojamiento*

## DIA 9

*29/01/2024* *Breakfast - Lunch - Dinner*

Traslado a un sitio arqueologico (1 hora 30 - 70 Km)

✔ **Visita de las tumbas de Al Ayn (0 hora 30)**

Paramos para ver las tumbas de Al Ayn que fueron edificadas 3000 anos antes de Cristos. Estan ubicadas al pie del Jebel Misht, la mantana que tiene el perfil mas impresionante de Oman con acantilados de mas 1000 metros.

Traslado a un wadi que baja del Jebel Shams (0 hora 30 - 25 Km)

✔ **Paseo y bano en un wadi (2 horas )**

Ese wadi esta ubicado entre los macizos del Jabel Shams y del Jebel Misht. Aquí corre agua todo el ano. La primera de las numerosas piscinas naturales esta a penas 10 minutos de marcha, mientras que la ultima (pequeña pero con una hermosa cascada que corre en una alfombra de musgo) necesita caminar 40 minutos.

***- Nivel 1****

***- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas***

Traslado a el macizo del Jebel Shams (2 horas - 70 Km)

**Hotel de montana**

Hotel ubicado en un sitio tranquilo en el Plateau del Jebel Shams. Entorno salvaje y vistas hermosas. Esta compuesto de bungalows y tiendas arabes individuales que ofrecen un buen conforte.

***Chalet***

*Cada bungalo tiene un espacio de descanso fuera en la entrada. Cada bungalo tmabien tiene una television, una nevera, una mesa y dos sillas, un bano privado, climatizacion y calefaccion.*
*desayuno & cena en el alojamiento*

## DIA 10

*30/01/2024*

*Breakfast - Lunch - Dinner*

Traslado a una aldea alta (0 hora 20 - 10 Km)

✔ **Caminata a lo largo de Gran Canon (4 horas )**

Nos lleva esa caminata a un pueblo deshabitado construido en la ladera del canon mas hundo de Arabia (solo un poco mas pequeño que el de Estados Unidos). La caminata es fácil : ofrece vistas increíbles sobre el canon y el punto mas alto del País (el Jebel Shams) pero no es vertiginoso ni expuesto, solo se suben unos 150 metros de desnivelado.

***- Nivel 2****
***- Tiempo de marcha : 2 a 3 horas***
***- Desnivel : +250m/-250m***

Traslado a un pueblo de montana (3 horas - 130 Km)

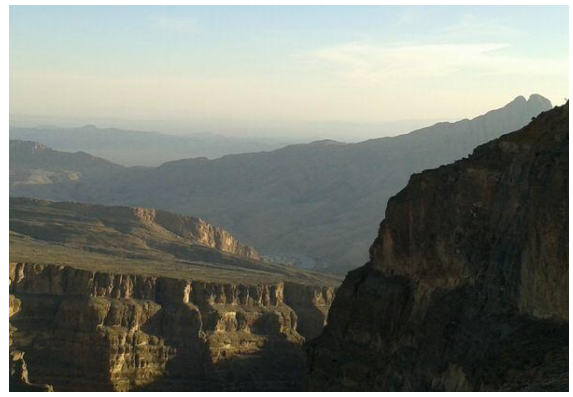
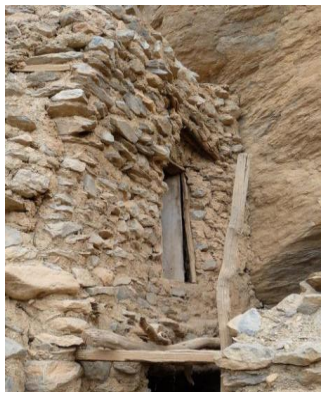
Cruzamos la montana por el collado de Sharaf Al Alamain. Es el unico collado que permite cruzar la mantana por coche. Vertiente sur la caretera esta asfaltada y baja en grandes dalas inclinadas, mientras que vertiente norte es una pista empinada que ofrece vistas espectaculares

**Casa de huespedes de montana**

un alojamiento sencillo pero agradable en un sitio muy bonito

***Standard Room***

*desayuno & cena en el alojamiento*

## DIA 11

*31/01/2024* *Breakfast - Lunch - Dinner*

✔ **Paseo en un oasis de montana (2 horas )**

Partimos de la pista mayor y nos dirigimos hacia un barranco estrechísimo. Caminamos en el fondo de este barranco y por fin descubrimos un pueblo importante. Las habitaciones están construidas en una roca y dominan el palmero. Nosotros cruzamos el pueblo y caminamos entre la terrazas del palmero. Regresamos por un brazo segundario del barranco.

***- Nivel 1****
***- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas***
***- Desnivel : +50m/-50m***

Traslado a un pueblo de montana (1 hora - 20 Km)

✔ **Almuerzo en un pueblito de montana (1 hora )**

Nuestros anfitriones nos cocinan comida tradicional y almorcemos en el majilis del pueblo : una teraza cobierta con bonitas vistas sobre el valle.

✔ **Caminata abajo en el valle (2 horas )**

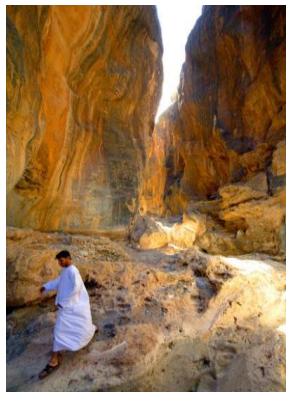
Cruzamos el pueblo y seguimos un buen camino de montana que nos lleva en el fondo del valle. Seguimos caminando en el lecho del rio entre bloques. Hay muchos arboles y a veces, despues de fuertes lluvias, corre un arroyo por varios meses.

***- Nivel 2****
***- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas***
***- Desnivel : +50m/-350m***

**Casa de huespedes en la montana**

Es un pueblitoque fue renovado y transformadoo en una casa de huespedes. La actividad agricola (culturas y cria de capras) fue conservada. Y el personal es particularmente simpatico!

***Private Room Ensuite***
*desayuno & cena en el alojamiento*



## DIA 12

*02/01/2024* *Breakfast - Lunch -*

Traslado a un wadi del piemonte (1 hora 30 - 35 Km)

✔ **Paseo en un valle del piedemonte (2 horas )**

Es un valle muy tipico del piedemonte de Oman : el rio corre en rocas que formaban la corteza oceanica (se llaman "ofiolitas"). En camino encontramos varias fuentes de magnesio que coloran unas piscinas de blanco lechoso. Hay agua todo el ano y encontramos unas pisinas pequenas para refrescarnos.

***- Nivel 1****

***- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas***

Traslado a un village de montagne (0 hora 40 - 50 Km)

✔ **Visita de un pueblo de montana (1 hora )**

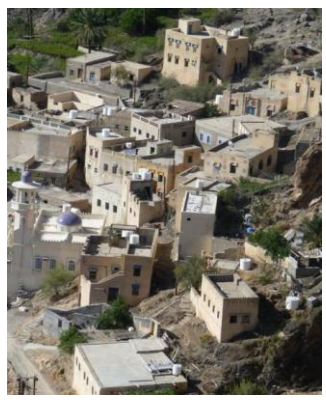
Damos un paseo en un pueblo ubicado a unos 1400 metros de altura, al fondo de un valle que forma un gran circo. El pueblo y sus jardines estan construidos en la pared rocosa. Cruzamos el pueblo y caminamos a traves de las terazas donde crecen ajo, onones, palmeras, limoneros, y albaricoqueros. Albaricoqueros son la especialidad del pueblo y es especialmente bonito en la primavera cuando florecen.

***- Nivel 1****

***- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas***

***- Desnivel : +50m/-50m***

Traslado a Matrah (2 horas 20 - 170 Km)



| | |
|---|---|
| | **Nivel de dificuldad Senderismo & Paseo** |
| **Nivel 1** | Ninguna dificuldad. Paseos faciles y accesibles a cualquier que camina ocasionalment |
| **Nivel 2** | Caminatas faciles con un desnivel que no supera los 300 metros y que no presentan dificuldad |
| **Nivel 3** | Caminatas con un desnivel de 300 a 800 metros. Accesible a cualquier que esta acostumbrado a caminar en la montana |
| **Nivel 4** | Caminatas con un desnivel de 800 a 1100 metros. Para caministas deportivos |
| **Nivel 5** | Caminatas largas con un desnivel superior a 1000 metros y que pueden incluir pasajes que necesitan el uso de los manos |
| | **Nivel de dificuldad Barranquismo y Caminata aquatica** |
| | Esta actividad necesita saber nadar por lo menos 100 metros |
| **Nivel 1** | Caminata aquatica que no requiere nigun salto mandatorio ni rapel |
| **Nivel 2** | Barranquismo facil y corto con saltos de menos de 3 metros que tambien se pueden evitar bajando en rapel |
| **Nivel 3** | Barranquismo con saltos de unos metros y rapel poco tecnico |
| **Nivel 4** | Banrranquismo con saltos que pueden ser un poco alos y rapeles tecnicos en cascadas. Bajadas que pueden durar mas de 5 horas |